

# Ein kostenloser Wissensaustausch

## Die „Medical Knights“ (Medizinische Ritter) sind in Sachen Erste Hilfe aktiv

# Versammlung im Schloss

CUXHAVEN. Der Verein Bürger für das Schloss Ritzebüttel lädt zur Jahreshauptversammlung ein. Diese findet am Montag, 1. April, 18 Uhr, im Gotischen Saal des Schlosses statt. Auf der Tagesordnung stehen Berichte und Wahlen. Da es auch noch eine würdige Verabschiedung geben wird, wünscht sich der Vorstand des Schlossvereins eine rege Beteiligung der Mitglieder.   
ku/hwi

CUXHAVEN. Im Jahr 2017 sind in Deutschland rund 43 000 Motorradfahrer/Innen verunglückt, 642 davon tödlich. Jeder zehnte Biker erleidet bei einem Unfall Verletzungen der Halswirbelsäule (HWS).

Sowohl hinsichtlich der notwendigen Erstmaßnahmen am Unfallort als auch zur Frage der Helmabnahme und Reanimation herrscht bei vielen Motorradfahrer/Innen große Unsicherheit. Oft ist der letzte Erste-Hilfe Kurs Jahre, wenn nicht Jahrzehnte her. „Die „Medical Knights“ haben sich zum Ziel gesetzt, das Wissen und



### Medical Knights

Die „Medical Knights“ sind neutral, verschwiegen und bieten Hilfe für jede(n), der dies wünscht. Gerade deshalb sind die Medizinischen Ritter in der freien und organisierten Motorradszene anerkannt und gerne gesehen. Foto: Medical Knights

die Kenntnisse für Sofortmaßnahmen am Unfallort einer möglichst großen Zahl von Menschen zu vermitteln. Im Speziellen gilt das für Motorradunfälle.

Was tun bei einem Unfall? Wie sichere ich die Unfallstelle ab? Wie leiste ich Erste Hilfe? Soll ich den Helm abnehmen und wenn ja, wie? „Auf all diese Fragen wird

bei uns explizit in einer Schulung eingegangen“, so Klemens Buchsteiner, Pressesprecher des Clubs. Die sogenannten SaU (Sofortmaßnahmen am Unfallort) werden von den „Medical Knights“ in regelmäßigen Abständen angeboten. Die nächste findet am **Sonntag, 31. März, 15 Uhr**, im Clubhaus in der Gaststätte „Bau-

stelle“ in Altenbruch, statt. Die Teilnahme ist für alle Interessierten völlig kostenlos. Infos gibt es auf der Webseite: <http://www.medical-knights.de>. „Die Grundprinzipien der „Medical Knights“ sind absolute Neutralität, Verschwiegenheit und Hilfe für jede(n), der dies wünscht. Gerade deshalb sind die Medical Knights in der freien

und organisierten Motorradszene anerkannt und gerne gesehen.“ Schulungen und Wissensaustausch gab es bereits für mehrere Motorradclubs (MC) sowie für Privatpersonen. „Bei Interesse einfach melden. Die linke Hand zum Gruß und fahre nie schneller, als dein Schutzel fliegen kann“, so Klemens Buchsteiner.   
hwi

**NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?**

Abdichtungssysteme Jörg Petersen  
☎ 04721-620 99 96  
[www.isolec-cuxhaven.de](http://www.isolec-cuxhaven.de)



Land zum Leben  
Grund zur Hoffnung

**Brot für die Welt**



# Zehn Jahre Pinguin Museum

## Am 15. März darf an der Schillerstraße gefeiert werden

CUXHAVEN. Am 15. März feiert das Pinguin-Museum an der Schillerstraße Geburtstag. Diesmal steht ein besonderer Geburtstag an, denn in diesem Jahr jährt sich der Tag der Eröffnung bereits zum zehnten Mal.



Sie haben alles initiiert: Birgit Berends und Stefan Kirchhoff. Foto: Harm Berends

15. März 2009“, so Birgit Berends und Stefan Kirchhoff. Und obendrein ist ab diesem Tag auch die neue Themenausstellung zu sehen. Sie trägt den schlichten und ergreifenden Titel „Pingu“ und ist dem Titelhelden der Schweizer Knetfiguren-trickserie gewidmet - denn mit Pingu fing alles an...

Am selben Tag findet im Anschluss an die Museumsöffnung die Jahreshauptversammlung des Vereins „Pinguinfreunde Cuxhaven“ statt, zu der alle Mitglieder rechtzeitig eingeladen wurden.

Bis zum Beginn der Osterferienzeit ist das Museum wie gewohnt von Freitag bis Montag von 14 bis 18 Uhr geöffnet.   
ku/hwi

Dieses Jubiläum ist für Birgit Berends und Stefan Kirchhoff Anlass zu einer kleinen Feier: Am **Freitag, 15. März**, wird während der Öffnungszeiten Saft, Sekt und Kuchen bereit gehalten und die beiden Pinguin-Aktivistinnen möchten mit den Besuchern anstoßen. „Zur Feier des Tages werden wir in einer Festansprache auf zehn Jahre Pinguin-Museum zurückblicken, und zwar pünktlich um 15.03 Uhr -

genau 87.648 Stunden nach der offiziellen Eröffnung am

## KAMINSTUDIO FRITZSCHE

**Dachreinigung und Beschichtung**  
Spezial Dachreinigung, Alternative zur Neueindeckung, aktuelle Farben  
**Schornsteinsanierung**  
Verkleidung mit Schiefer, Verrohrung, Neubau  
Bautenschutz, Rinnenreinigung  
Stader Straße 54 • 21745 Hemmoor • Telefon (04771) 3344

Wir helfen sofort!

Initiator: Stefan Schwinde

# E-Book-Sprechstunde in der Bibliothek

CUXHAVEN. Die nächste E-Book-Sprechstunde in der Stadtbibliothek Cuxhaven findet am **Donnerstag, 14. März**, statt. Von 16 bis 17 Uhr geht es um Grundlegendes: Was ist die Onleihe? Welches Angebot bietet die

Bibliothek? Habe ich die passenden Geräte? Und wie gehe ich damit um? Von 17 bis 18 Uhr werden auch individuelle Fragen beantwortet. Interessierte werden gebeten, eigene Geräte mitzubringen. Dazu eignen sich E-

Book-Reader, Tablet, Smartphone und Notebook/Laptop. Anmeldung telefonisch unter (0 47 21) 70 07 0 8 03, per E-Mail bei [anne.ulmer@cuxhaven.de](mailto:anne.ulmer@cuxhaven.de) oder persönlich in der Stadtbibliothek.   
ku/hwi

**IHR FREUNDLICHER FRISCHEMARKT**

**CAP**  
...der Lebensmittelpunkt

**Lust auf spenden?**  
Im Zeitraum vom **11.03.-23.03.** können Sie bei uns für das **Tierheim Cuxhaven** eine Spendentüte im Wert von **5,-€** erwerben!

**begleitetes Einkaufen auf Wunsch**

**Gültig vom 11.03. bis 16.03.2019**

**11. Woche**

<b>8x4 Deospray</b> vers. Sorten 150ml 100ml = 0,74 € <b>1,11 €</b> statt = 1,29 €	<b>HOLSTEN EDEL oder Astra Urtyp</b> 27x0,33ml zzgl. 3,66 € Pfand 1l = 1,12 € <b>9,99 €</b> statt = 11,99 €
<b>LUNA Suppenhuhn</b> 1200g 1kg = 1,85 € <b>2,19 €</b> statt = 2,59 €	<b>LANDLIEBE Joghurt</b> vers. Sorten 500g Glas zzgl. 0,15€ Pfand 1kg = 2,18 € <b>1,09 €</b> statt = 1,49 €
<b>MÖWE Suppenudeln</b> vers. Sorten 100g = 0,99 €	<b>RITTER SPORT</b> vers. Sorten 100g

# Ein „Offener Trauertreff“

CUXHAVEN. „Offene Trauertreff für Mitmenschen in Trauersituationen“ findet am **14. März, 17 bis 19 Uhr**, in der Hospiz-Geschäftsstelle, Kasernenstraße 1, statt.   
hwi